

达观知命

【读音】 dá guān zhī mìng · [播放](#)

【成语解释】 达观：指一切听其自然或看得开；命：命运；知命：指知天命。指对不如意的事情看得开，任凭命运摆布，无所烦恼。

【英文解释】 A philosophical attitude of taking a broad-minded view of life and understanding one's destiny. 'Da guan' is a liberal, optimistic perspective; 'zhi ming' is the acceptance of fate as dictated by heaven. It advocates serenity and lack of vexation in the face of life's disappointments, representing a stoic or Taoist-tinged resilience.

【典故出处】 茅盾《幻灭》十四：“**达观知命**的思想，暂时引渡静离开了苦闷的荆棘。天快亮时，她也沉沉入睡了。”

【近义词】 [听天由命](#)

【地道英文】 Philosophical and resigned to one's fate

【使用语境】 Literary, Philosophical, Reflective

【英文近义】 Stoic equanimity, Fatalistic serenity

【成语举例】 【示例】 你可不能有**达观知命**的思想。

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 褒义词

【语法用法】 作宾语、定语；指宿命论

【成语结构】 联合式

【产生年代】 现代

"达观知命"是什么意思？详解其典故、近义词辨析及造句用法

【成语解析】

“达观知命”这个成语的意思，是指一种豁达地看待人生际遇、通晓命运天数的处世态度。从字面解释，“达观”意为心胸开阔，见解通达；“知命”则源自《论语》的“五十而知天命”，意指了解并顺应自然规律与命运安排。这个成语解释了一种不纠结于个人得失、坦然接受现实的高层次精神境界。其深层含义在于强调主观

努力与客观规律的和解，体现了中国传统文化中“尽人事，听天命”的辩证智慧。理解“达观知命含义”，对于把握古人的哲学人生至关重要。

【文化内涵】

探究“达观知命”的出处，其思想根源可追溯至儒道两家。儒家强调“知命”而不废人事，道家（尤其是庄子）则倡导“达观”以超越物累。这个成语的典故虽无单一故事，但其文化内涵浓缩了古代士人在面对仕途坎坷、人生无常时的精神慰藉与生存智慧。它反映了古代社会文化中，个体在强大的外部环境面前，寻求内心安宁与平衡的普遍需求。了解“达观知命的由来”，就是理解一种融合了积极与洒脱的东方生命观。

【使用场景】

掌握“达观知命”的用法，关键在于区分其与消极认命的区别。它常用于劝慰他人或自我宽解，面对重大挫折、无法改变的现实或自然规律时。例如在“达观知命造句”中：“老先生晚年历经沧桑，却能达观知命，每日读书养花，安然自得。”使用时需注意语境，避免在需要鼓励积极行动的场合误用。其修辞效果是赋予语言一种通透、豁达的哲理色彩，能有效提升表达的深度与格调。学习“达观知命如何使用”，能让我们在表达中更显从容与智慧。

【现代应用】

在现代社会中，“达观知命”的意思和用法被赋予了新的活力。它并非教人躺平，而是倡导在奋力拼搏的同时，对结果保持一份豁达，有助于缓解焦虑，培养韧性。在心理健康、压力管理等领域，这一思想常被引用。正确使用这个成语，在于强调过程重于结果的豁达心态，例如谈论如何面对竞争失利或健康问题。理解“达观知命在现代的用法”，对于我们在快节奏生活中构建平和心态具有积极的启示意义。

【扩展知识】

与“达观知命”相关的成语和思想很多。其近义词包括“[乐天知命](#)”、“[安时处顺](#)”，都含有顺应天命的意味；而反义词则是“[怨天尤人](#)”、“[钻牛角尖](#)”，指不能坦然接受现实。类似“达观知命”的成语还有“随遇而安”，但后者更侧重适应环境，前者哲学意味更浓。在文学作品中，苏轼在贬谪期间所写的《定风波》等词，生动体现了“达观知命”的精神境界。了解这些“达观知命的近义词”和“达观知命相关成语”，能帮助我们更精准地把握其微妙差异，丰富语言表达。