

蹀躞不下 ↗

【读音】 dié xiè bù xià · [播放](#)

【成语解释】 指心里忐忑不安，不能放心。

【英文解释】 Captures a state of anxious agitation where one paces restlessly, unable to settle. 'Diexie' denotes fidgeting or small, fretful steps; 'buxia' means unable to let go. It describes psychological unease, worry, or indecision that manifests in physical restlessness.

【典故出处】 《警世通言·蒋淑真刎颈鸳鸯会》：“这女儿自因阿巧死后，心中好生不快活。自思量道：‘皆由我之过，送了他青春一命。’日逐蹀躞不下。”

【近义词】 [忐忑不安](#)

【地道英文】 On tenterhooks; have one's heart in one's mouth

【使用语境】 Descriptive, Psychological

【英文近义】 Agitated, Apprehensive

【成语举例】 当时恰有两个同与李吉到海宁郡来做买卖的客人，蹀躞不下。★《古今小说·沈小官一鸟害七命》

【常用程度】 一般

【感情色彩】 贬义词

【语法用法】 作谓语；用于人的心情

【成语结构】 补充式

【产生年代】 古代

"蹀躞不下"是什么意思？详解其典故、近义词辨析及造句用法

【成语解析】

“蹀躞不下”这个成语的意思，从字面看，“蹀躞”指小步徘徊、往来踱步，“不下”指不能放下或无法释怀。因此，其深层含义是形容人心中焦虑不安，思绪纷乱，无法平静下来。这个成语解释了一种典型的心理状态，即因担忧、挂念或犹豫不决而心神不定、坐立不安。理解“蹀躞不下是什么意思”，关键在于把握其描绘的是一种动态的、持续的内在焦灼感，它精准地刻画了人在面临重大抉择或牵挂要事时的心理活动。

【文化内涵】

探寻“蹀躞不下”的出处，它源自明代施耐庵的《水浒传》。其文化背景深深植根于古代社会对人物内心世界的细腻刻画。这个成语典故反映了古人善于通过外在的身体语言（如小步徘徊）来表现内在复杂情绪的文化传统。它不仅是文学描写的工具，更承载了传统文化中对“心绪不宁”这一普遍人类情感的深刻体察与精妙表达，具有很高的文化价值。了解“蹀躞不下的由来”，有助于我们体会古典文学在心理描写上的高超艺术。

【使用场景】

在探讨“蹀躞不下怎么用”时，它通常用于描述因担忧、思念或面临难题而产生的焦虑状态。例如，在“等待重要考试结果时，他心中蹀躞不下”这个“蹀躞不下造句”中，成语的用法就非常贴切。使用时需注意，它多用于书面语或较正式的场合，形容持续性的内心活动，而非短暂的紧张。其修辞效果在于生动形象，能瞬间将读者带入人物焦灼的内心世界。掌握“蹀躞不下的用法”，能让语言表达更具文采和感染力。

【现代应用】

“蹀躞不下在现代的用法”依然活跃，尤其在文学创作、评论文章及正式表述中。其现代意义与古代一脉相承，用以形容人们在现代快节奏生活中，面对事业抉择、家庭牵挂或社会压力时产生的典型焦虑心态。正确使用这个成语，关键在于将其应用于描述持续性的心理煎熬，而非一时的慌张。理解“蹀躞不下的意思和用法”，对于我们在实际中精准表达复杂心理状态、提升语言层次很有帮助。

【扩展知识】

与“蹀躞不下”意思相近的“XX成语的近义词”有“忐忑不安”、“[坐卧不宁](#)”、“[七上八下](#)”等，它们都形容[心神不定](#)，但“蹀躞不下”更侧重因思虑而徘徊的动态感。其反义词则是“[心安理得](#)”、“[处之泰然](#)”。在文学作品中，这个“XX成语类似的成语”常被用来深化人物形象。与之相关的成语还有“踌躇不决”，但后者更强调犹豫，而非纯粹的焦虑。了解这些“XX成语相关成语”的细微差别，能丰富我们的词汇库，使表达更精确。