

发扬蹈厉 ↗

【读音】 fā yáng dǎo lì · [播放](#)

【成语解释】 发：奋发，振作；扬：昂扬；蹈：跳、踏。后比喻精神奋发，意气风发昂扬

【英文解释】 Emphasizes a state of spirited 奋发 and vigorous self-encouragement. The character '励' (to encourage) adds a layer of conscious self-motivation and diligent striving to the core meaning of 精神振奋. Used to describe someone actively rousing themselves to energetic effort.

【典故出处】 明·唐顺之《寄赵浚谷》：“至若老吕，以鹰扬称，以**发扬蹈厉**称，未免露出将才气象，此老吕不及老伊处也。”

【近义词】 [发扬蹈厉](#)、[发扬踔厉](#)

【地道英文】 To gird up one's loins; To be fired up

【使用语境】 Formal, Encouraging, Literary

【英文近义】 Resolute exertion, Animated diligence

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 褒义词

【语法用法】 作谓语、定语；指意气风发

【成语结构】 联合式

【产生年代】 古代

"发扬蹈厉"是什么意思？详解其典故、近义词辨析及造句用法

【成语解析】

“发扬蹈厉”这个成语的意思，是指精神振奋、意气风发、努力奋发的样子。从字面解释，“发扬”指奋发昂扬，“蹈”指踏地、跳动，“励”指激励、奋勉，四字组合生动描绘了人昂扬向上、奋力前行的姿态。这个成语解释的核心在于一种由内而外、充满力量的精神状态。其结构为并列式，四个字意义相近，共同强化了奋发进取的含义。理解“发扬蹈厉是什么意思”，有助于我们准确把握其激励与赞美的情感色彩。

【文化内涵】

探究“发扬蹈厉”的出处，它源自中国古代的礼乐文化。其典故最早见于《礼记·乐记》：“发扬蹈厉，大（太）公之志也。”描述的是周朝初年，表演《武》乐时，舞者手足发扬、蹈地而猛厉，以此象征姜太公辅佐

武王伐纣时鹰扬奋发的威武之志。这个成语的由来与古代乐舞密切相关，反映了古人通过艺术形式表彰功绩、激励精神的文化传统。其文化价值在于褒扬了一种积极有为、刚健进取的人生态度，是中华民族精神的重要体现。

【使用场景】

掌握“发扬蹈厉”的用法，对于准确表达至关重要。该成语常用于书面语和正式场合，多作谓语、定语，用来形容个人或集体斗志昂扬、奋力拼搏的精神面貌。例如在“青年一代当发扬蹈厉，为国争光”这样的造句中，它就起到了很好的激励作用。使用技巧上，它适合描述在创业、科研、学习或重大任务中表现出的奋发状态。需要注意的是，它属于褒义词，语气庄重，不宜用于轻松或戏谑的语境。通过具体的“发扬蹈厉例句”，我们可以更好地体会其修辞效果。

【现代应用】

在现代汉语中，“发扬蹈厉”的使用依然富有生命力。其现代意义侧重于鼓励人们在新时代保持昂扬斗志，克服困难，勇于创新。它常见于政府工作报告、纪念文章、表彰大会发言以及企业文化建设中，用以鼓舞士气。例如，在描述航天团队或体育健儿拼搏精神时，使用这个成语就非常贴切。理解“发扬蹈厉在现代的用法”，关键在于把握其庄重、激励的语体色彩，将其应用于需要弘扬正能量的正式场合，从而传承其蕴含的奋斗精神。

【扩展知识】

与“发扬蹈厉”意思相近的成语有“[奋发图强](#)”、“[励精图治](#)”、“[踔厉奋发](#)”等，它们都强调振奋精神、努力作为。其中“踔厉奋发”在结构和意境上尤为接近。而“发扬蹈厉”是其在古代文献中的常见变体，“厉”与“励”相通。反义词则可考虑“[萎靡不振](#)”、“[灰心丧气](#)”。在文学作品中，此成语常用来刻画英雄人物或奋进群体的精神风貌。了解这些“发扬蹈厉相关的成语”及其对比，能帮助我们更精准、丰富地运用汉语词汇进行表达。