

负山戴岳 ↗

【读音】 fù shān dài yuè · [播放](#)

【成语解释】 负：背负；戴：头顶。背负高大的山岳。比喻肩负重任

【英文解释】 To carry mountains on one's back and bear peaks on one's head. A potent metaphor for shouldering an immense, crushing responsibility or burden. It visualizes pressure of Herculean scale, used to describe leaders or individuals bearing critical, weighty duties.

【典故出处】 《周书·晋荡公护传》：“[生死肉骨](#)，岂过今恩，[负山戴岳](#)，未足胜荷。”

【地道英文】 To carry the weight of the world on one's shoulders.

【使用语境】 Solemn, Metaphorical, Formal

【英文近义】 To bear an Atlantean burden, To be saddled with an onerous charge

【常用程度】 一般

【感情色彩】 褒义词

【语法用法】 作谓语、定语；用于比喻句

【成语结构】 联合式

【产生年代】 古代

"负山戴岳"是什么意思？详解其典故、近义词辨析及造句用法

【成语解析】

“负山戴岳”这个成语的意思非常形象，其字面解释是背负着山，头顶着岳。这里的“负”指背负，“戴”指顶在头上，“山”和“岳”都指高山，二者并用以加强语气。这个成语的深层含义是比喻肩负着极其重大、艰巨的责任或任务，其压力如同背负高山一般沉重。理解“负山戴岳成语含义”有助于我们把握其核心——一种超乎寻常的担当与负重感。从结构上看，它是由两个动宾词组“负山”和“戴岳”并列构成，属于联合式成语，通过夸张的比喻来强化语义。

【文化内涵】

要探寻“负山戴岳的出处”，需追溯到古代典籍。这个成语的典故源自《周书》，其中记载晋国公宇文护的诏书里有“一得奉见慈颜，永毕生愿。生死肉骨，岂过今恩，负山戴岳，未足胜荷”之句。这里的“负山戴岳”生动地表达了承受君恩深重、责任巨大的感激与惶恐之情。这个“负山戴岳的由来”深刻反映了中国传统

文化中对责任、恩义的高度推崇，以及用自然界的宏伟意象（山岳）来比拟抽象情感和责任的思维特点，具有深厚的文化价值。

【使用场景】

在掌握“负山戴岳成语怎么用”时，需注意其庄重性和比喻性。它通常用于书面语或正式场合，形容个人或集体承担着关乎国家命运、家族兴衰或重大项目的核心责任。例如，在描述一位为国为民的领导人时，可以说他“负山戴岳，夙夜在公”。在使用技巧上，它多作谓语或定语，常与“之感”、“之任”等词搭配。一个典型的“负山戴岳造句”是：“接手这个濒临破产的企业，他深感负山戴岳，不敢有丝毫懈怠。”使用时需注意对象，避免用于轻松琐碎之事。

【现代应用】

在现代汉语中，“负山戴岳的意思和用法”依然延续了其古典内涵，但应用场景更加广泛。它常用于表彰那些在关键时刻勇挑重担的楷模，如“扶贫干部负山戴岳，带领村民脱贫致富”。这个“负山戴岳成语在现代的用法”也启示我们，面对时代赋予的使命应有强烈的担当精神。在企业管理、项目攻坚、学术研究等领域，都可以用此成语来形容核心负责人承受的巨大压力与责任。正确使用这个成语，能精准传达出一种崇高、肃穆的敬意。

【扩展知识】

与“负山戴岳”意义相近的“负山戴岳的近义词”有“[任重道远](#)”、“[千斤重担](#)”、“柱石之任”等，但“负山戴岳”的意象更为具体和沉重。而“如释重负”则可视为其反义词。在文学作品中，这个成语的运用能极大增强表现力。此外，了解“负山戴岳相关成语”如“愚公移山”（强调毅力）、“重于泰山”（强调价值）也很有帮助，它们都使用了“山”的意象，但侧重点不同。通过对比这些“负山戴岳类似的成语”，可以更精准地体会其独特的修辞色彩——即强调责任之具体可感与无比沉重。