

襟怀洒落 ↗

【读音】 jīn huái sǎ luò · [播放](#)

【成语解释】 襟怀：胸怀；洒落：洒脱。心情坦率，光明正大。

【英文解释】 Refers to a broad-minded, magnanimous, and naturally unrestrained disposition. It denotes a state of being free from pettiness and affectation, where one's conduct is open and gracefully unconstrained. Used to commend someone's noble and unpretentious character.

【典故出处】 宋·周必大《益公题跋·三·跋唐子西贴》：“不妄与人交，而襟怀洒落，人自受之。”

【地道英文】 Magnanimous and free-spirited

【使用语境】 Literary, Praise, Elevated

【英文近义】 Unfettered magnanimity, Generous openness

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 褒义词

【语法用法】 作谓语、宾语；用于为人

【成语结构】 主谓式

【产生年代】 古代

"襟怀洒落"是什么意思？详解其典故、近义词辨析及造句用法

【成语解析】

“襟怀洒落”这个成语的意思，指的是人的胸怀开阔、坦荡磊落，言行举止自然大方，毫无拘束与矫饰。从字面看，“襟怀”指胸怀、气度，“洒落”形容洒脱、不拘谨，组合起来生动描绘了一种光明磊落的精神风貌。深入理解“襟怀洒落含义”，它超越了简单的性格描述，更强调一种由内而外的道德修养和人生境界，体现了个体在为人处世中保持真诚、豁达与高洁的品格。这个成语解释清晰，结构稳定，语义自古代沿用至今，核心内涵未发生明显演变。

【文化内涵】

探究“襟怀洒落”的出处，它源自宋代文学家胡仔的《苕溪渔隐丛话后集》，文中用“襟怀洒落，如光风霁月”来赞誉名士的高尚情操。这个“襟怀洒落典故”深深植根于中国传统文化，尤其是儒家对君子人格的推崇和道家对自然超脱的追求。它反映了古代社会对内在修养与外在风度相统一的审美理想，其文化价值在于倡导

一种真诚坦荡、不滞于物的处世哲学。了解“襟怀洒落的由来”，能帮助我们更好地领悟传统士人精神追求的核心。

【使用场景】

在具体“襟怀洒落用法”上，该成语通常用作褒义，用于形容那些心胸开阔、行为磊落的人物。例如，在评价一位不计前嫌、处事公道的领导者时，可以说他“襟怀洒落，令人敬服”。掌握“襟怀洒落怎么用”的关键在于，它多用于书面语或正式场合的赞誉，语气庄重。一个典型的“襟怀洒落造句”是：“他一生光明磊落，襟怀洒落，赢得了众人的广泛尊重。”使用时需注意对象应具备正面品格，以突出其修辞上的褒扬效果。

【现代应用】

在现代汉语中，“襟怀洒落”的使用依然富有生命力。它常出现在人物评述、散文随笔及正式演讲中，用以赞美那些在复杂社会环境中仍能保持坦荡胸怀的人。“襟怀洒落在现代的用法”继承了其传统内涵，强调在当代竞争社会中，保持真诚、豁达心态的可贵。理解“襟怀洒落的意思和用法”，对于个人修养具有启示意义，提醒我们在人际交往和事业追求中，应努力培养开阔的胸襟与洒脱的气度，这正体现了该成语“在实际中的应用”价值。

【扩展知识】

与“襟怀洒落”意义相近的“襟怀洒落的近义词”有“[光明磊落](#)”、“[胸无城府](#)”、“[霁月光风](#)”。而“襟怀洒落的反义词”则包括“心胸狭窄”、“[斤斤计较](#)”、“[城府深沉](#)”。在“襟怀洒落相关成语”中，“光风霁月”常与之连用或对应，共同描绘高洁人品。从文学运用看，这一成语及其精神常见于赞美历史人物或文学形象，如描述苏轼、李白等文人旷达不羁的品格。了解这些“襟怀洒落类似的成语”，有助于我们更精准地把握汉语中丰富的人格评价词汇体系。