

## 面黄肌瘦 ↗

【读音】 miàn huáng jī shòu · [播放](#)

【成语解释】 脸色发黄，身体瘦削。形容人营养不良或有病的样子。

【英文解释】 A direct description of a sickly or malnourished appearance: sallow complexion and emaciated body. It reflects a materialist concern with bodily health as an outward sign. Used clinically to describe illness or starvation, or socially to critique conditions of poverty, neglect, or excessive hardship that lead to physical deterioration.

【典故出处】 元·无名氏《独角牛》第一折：“哥也，你这般面黄肌瘦，怎生赢的人也。”

【近义词】 [面有菜色](#)

【反义词】 [容光焕发](#)

【地道英文】 to be sallow and emaciated; to look pale and thin

【使用语境】 Descriptive, Clinical, Critical

【英文近义】 cadaverous, gaunt

【成语举例】 寻到厨房后面一间小屋，见几个老和尚坐地，一个个面黄肌瘦。（明 施耐庵《水浒全传》第六回）

【常用程度】 常用

【感情色彩】 贬义词

【语法用法】 作谓语、定语、补语；形容人的脸色不好

【成语结构】 联合式

【产生年代】 古代

### "面黄肌瘦"是什么意思？详解其典故、近义词辨析及造句用法

#### 【成语解析】

“面黄肌瘦”这个成语的意思非常直观，它描绘的是一种不健康的体貌状态。从字面解释来看，“面黄”指脸色蜡黄、缺乏血色，“肌瘦”则指肌肉消瘦、皮包骨头。这个成语的构成是典型的并列结构，通过“面”与“肌”两个身体部位的异常状态，生动地刻画出一个因营养不良、疾病缠身或过度劳累而呈现的羸弱形象。其深层含义远不止于外貌描述，更深刻地指向了导致这种状态的根源，如贫困、饥饿或身心煎熬。

因此，在理解“面黄肌瘦含义”时，我们不仅要看到其表面的形容，更要领会其背后所暗示的生存困境。这个成语解释自产生以来语义稳定，始终用于形容人的健康状况极差。

### 【文化内涵】

探究“面黄肌瘦的出处”，我们会发现它深深植根于中国古代的农耕社会。该成语的典故最早可见于元代无名氏的杂剧《独角牛》，其中写道：“孩儿也，你面黄肌瘦，怎生赢的人也。”这生动反映了在生产力低下、医疗条件匮乏的古代，普通百姓常常面临饥荒与疾病的双重威胁，“面黄肌瘦”便成为这种普遍社会现实的真实写照。这个成语的由来与故事，不仅仅是文学创作，更是历史的一面镜子，映照出古代人民生活的艰辛。它所承载的文化价值，在于以凝练的语言记录了一段普遍的社会记忆，提醒后人关注民生疾苦，具有深刻的历史意义。

### 【使用场景】

在掌握“面黄肌瘦用法”时，需注意其适用语境。该成语主要用于描述人因长期饥饿、营养不良、重病或过度劳累而导致的虚弱外貌，带有明显的贬义或同情色彩。在使用技巧上，它常作谓语、定语或补语。例如，在造句时可以说：“灾荒过后，难民们个个面黄肌瘦。”这是一个典型的面黄肌瘦例句。需要注意的是，该成语不宜用于形容为了健美而进行的合理瘦身，也不适用于轻微的清瘦。它的修辞效果强烈，能瞬间在读者脑海中勾勒出一幅具体而令人同情的画面，极具表现力。了解“面黄肌瘦怎么用”，关键在于把握其描述“非健康消瘦”的核心。

### 【现代应用】

“面黄肌瘦在现代的用法”依然活跃，但其应用场景有所拓展。除了继续用于形容因贫困、疾病导致的消瘦，在现代语境中，它也常被引申用来描述因工作压力巨大、作息极度不规律（如长期熬夜）而导致亚健康状态的人。例如，我们可以说：“他连续加班一个月，变得面黄肌瘦。”这体现了成语的现代意义和启示：它警示人们关注健康，平衡工作与生活。在实际中的应用，这个成语提醒我们，即使在物质丰富的今天，身心健康仍是根本。正确使用这个成语，需紧扣其“不健康的消瘦”这一本质，避免滥用。

### 【扩展知识】

与“面黄肌瘦”意思相近的成语有不少。其近义词包括“[形容枯槁](#)”、“[鸠形鹄面](#)”、“[骨瘦如柴](#)”等，它们都侧重描绘消瘦、憔悴的模样，但侧重点略有不同：“形容枯槁”更强调精神层面的憔悴；“鸠形鹄面”突出面容消瘦、腹部低陷，饥民形象更具体。而它的反义词则是“[红光满面](#)”、“容光焕发”、“[脑满肠肥](#)”等，形容人健康、精神或肥胖的状态。在文学作品中，这个成语的运用增强了人物的悲剧色彩和环境的写实感。了解这些面黄肌瘦的近义词和反义词，有助于我们更精准地把握词义，丰富语言表达。