

呕心吐胆 ↗

【读音】 ǒu xīn tǔ dǎn · [播放](#)

【成语解释】 呕：吐。形容费尽心血，历尽艰辛

【英文解释】 Literally 'vomiting heart and spitting gall,' it depicts expending utmost mental effort and demonstrating extreme loyalty. It conveys a sense of exhausting one's innermost being—both intellect and sincerity—for a cause or person. Used in formal praise for dedication or to describe intense, conscientious labor.

【典故出处】 南朝宋刘义庆《世说新语 隐秀》：“**呕心吐胆**，不足语穷；锻发炼年，奚能喻苦？”

【近义词】 [呕心镂骨](#)

【地道英文】 To pour one's heart and soul out.

【使用语境】 Literary, Intense, Praise

【英文近义】 Conscientious exertion; Arduous devotion

【常用程度】 一般

【感情色彩】 褒义词

【语法用法】 作谓语、定语；指尽力

【成语结构】 联合式

【产生年代】 古代

"呕心吐胆"是什么意思？详解其典故、近义词辨析及造句用法

【成语解析】

“呕心吐胆”这个成语的意思，是形容人费尽心思、竭尽忠诚。从字面解释来看，“呕心”指把心都吐出来，“吐胆”指把肝胆都倾吐而出，两者结合，生动地描绘了为某事或某人耗尽心血、披肝沥胆的极致状态。这个成语的结构是并列式，通过两个动宾短语的叠加，极大地强化了语义，强调了付出的深度与真诚。理解“呕心吐胆含义”有助于我们把握其核心精神，即不计代价的奉献与投入。其语义从古至今相对稳定，始终指向一种极致的辛劳与忠诚。

【文化内涵】

要探寻“呕心吐胆的出处”，需追溯至南朝文学批评家刘勰的《文心雕龙》。在《隐秀》篇中，刘勰用“呕心吐胆”来形容作家创作时搜索枯肠、倾注全部心血的艰辛过程。这个“呕心吐胆典故”深刻反映了中国古代文人对创作态度的极致追求，它将文学创作提升到一种近乎生理性付出的神圣高度。这一“成语的由来”与传统文化中强调的“敬业”、“精诚”精神一脉相承，其文化价值在于褒扬了那种为了理想或责任而全力以赴、毫无保留的崇高品格。

【使用场景】

掌握“呕心吐胆怎么用”对于准确表达至关重要。该成语通常用于褒义语境，形容对他人的极度忠诚或对事业的极度投入。例如，在描述科学家为攻克技术难关、教师为培养学生、艺术家为打磨作品而付出巨大努力时，都可以使用。在“呕心吐胆造句”时，可以说：“这位老专家为这项研究呕心吐胆数十年，终于取得了突破性成果。”需要注意的是，因其程度极重，不宜用于描述普通的辛苦工作。其修辞效果强烈，能极大地增强语言的感染力和表现力。

【现代应用】

在现代汉语中，“呕心吐胆的现代用法”依然活跃，尤其在书面语和正式场合中，用以赞颂那些具有奉献精神的人物。其现代意义超越了文学创作，广泛延伸到科研、教育、管理乃至公益事业等领域，成为赞美“工匠精神”和“奉献精神”的经典词汇。理解“呕心吐胆的意思和用法”，有助于我们在表彰先进、描述重大成就时，精准地传达其背后的艰辛与忠诚。在实际应用中，它提醒我们珍视那些默默付出、竭尽心力的品质。

【扩展知识】

与“呕心吐胆”意义相近的“成语的近义词”有“[呕心沥血](#)”、“[殚精竭虑](#)”，它们都形容用尽心思。但“呕心吐胆”更侧重倾吐内心的真诚与肝胆相照的忠诚，情感色彩更为浓烈。而“敷衍了事”则可视为其“反义词”。相关的成语故事，最著名的当属唐代诗人李贺“呕心”作诗的典故，这与“呕心吐胆”的意境相通。在文学作品中，这一成语常被用来刻画人物的忠诚与执着，通过了解这些“类似的成语”，我们能更细腻地体会汉语在表达“极致付出”时的丰富层次。