

望 岫 息 心 ↗

【读音】 wàng xiù xī xīn · [播放](#)

【成语解释】 多指遁世隐居。亦喻知难而止息。同“望峰息心”。

【英文解释】 Literally 'gazing at a mountain peak, one's heart/mind becomes still.' Philosophically, it describes the act of abandoning worldly ambitions or competitive desires upon witnessing the lofty achievements of others or the grandeur of nature. It implies a conscious decision to cease striving, often leading to reclusive contemplation or acceptance of limits.

【典故出处】 《南史·何点传》：“豫章王嶷命驾造点，点从后门遁去。司徒竟陵王子良闻之，曰：‘豫章王尚，吾当望岫息心。’”

【近义词】 [望峰息心](#)

【地道英文】 To be daunted into relinquishing ambition

【使用语境】 Literary, Reflective, Resigned

【英文近义】 Abnegation, Acquiescence

【成语举例】 猜嫌忽至，谤议遂成，足下深居避影，不肖亦望岫息心。★明·袁宏道《与管东溟书》

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 中性词

【语法用法】 作谓语、定语；用于处事

【成语结构】 紧缩式

【产生年代】 古代

"望岫息心"是什么意思？详解其典故、近义词辨析及造句用法

【成语解析】

“望岫息心”这个成语的意思，从字面看，“望”是远看，“岫”指山峰，“息心”即平息了某种念头。因此，其字面解释是：望着远处的山峰，便平息了（攀登的）心思。它的深层含义是指看到他人已达到很高的境界或成就，自愧不如，从而打消了与之竞争的念头，常用于形容自谦或知难而退的心态。理解“望岫息心是什么意思”，关键在于把握其谦退、自省的色彩。这个成语结构简洁，意象鲜明，通过“望”与“息”的对比，生动传达了心理转变的过程。

【文化内涵】

要探寻“望岫息心”的出处，需回溯至南北朝时期。其典故源自南朝梁代文学家吴均的《与朱元思书》，文中在描绘奇山异水后写道：“鸢飞戾天者，望峰息心；经纶世务者，窥谷忘反。”这里的“望峰息心”是成语的直接来源。这个成语的由来，深刻反映了古代文人士大夫寄情山水、崇尚自然、淡泊名利的思想。它所蕴含的文化价值，在于倡导一种认识到自身局限、懂得适时止步的智慧，与道家“知止不殆”的理念相通，是传统文化中谦和自守精神的体现。

【使用场景】

掌握“望岫息心”的用法，需要注意其适用语境。它多用于书面语或正式场合，表达对他人成就的敬佩与自身的谦逊。例如，在评价领域内德高望重的前辈时，可以说：“拜读先生大作，深感学识渊博，令我辈有望岫息心之感。”这是一个典型的“望岫息心造句”示例。使用技巧在于，主语通常是“自己”或“我们”，对象则是令人仰慕的他人或高远目标。其修辞效果是委婉而典雅，能有效传达敬意与自谦。需要注意的是，它略带消极退避意味，在需要表达进决心场合应避免使用。

【现代应用】

在现代汉语中，“望岫息心”的使用情况虽不及其它高频成语普遍，但在特定语境下仍富有表现力。它的现代意义与启示，更多侧重于在信息爆炸、竞争激烈的时代，认识到“人外有人”，保持一份清醒与谦卑，从而调整心态，找到适合自己的定位。在实际中的应用，常见于学术评价、艺术鉴赏或职场感言中，用以表达对行业顶尖水平的敬畏。正确使用这个成语，关键在于把握其“因崇高而止步”的核心，避免误用于单纯的畏惧困难。理解“望岫息心在现代的用法”，有助于我们在表达谦逊与敬意时，用语更加精准、文雅。

【扩展知识】

与“望岫息心”相关的成语，其近义词有“望洋兴叹”、“自愧弗如”，都含有面对宏大或高超事物而感到自身不足的意思。但“望洋兴叹”侧重力不能及的无奈，“自愧弗如”则更直接表达惭愧，而“望岫息心”更强调因此而产生的主动退思。它的反义词可以是“知难而进”、“力争上游”。在文学作品中，这一意象常被化用。了解这些“望岫息心类似的成语”并进行对比，能帮助我们更细腻地体会汉语表达的丰富层次，在写作与交流中更准确地达意传情。