

## 安枕而臥 ↗

【讀音】 ān zhěn ér wò · [播放](#)

【注音】 ㄉㄤ ㄓㄣˇ ㄦˊ ㄨㄛˋ

【成語釋義】 猶「高枕無憂」。見「高枕無憂」條。01.《史記·卷九一·黥布列傳》：「使布出於上計，山東非漢之有也；出於中計，勝敗之數未可知也；出於下計，陛下安枕而臥矣。」02.《東周列國志》第七九回：「孔子見疏，必棄魯而適他國，君可安枕而臥矣。」<a name="高枕安寢"> </a>

【英文釋義】 To place the pillow and lie down to sleep. It metaphorically describes a state of having no worries or threats, allowing for complete relaxation and security. The imagery suggests all concerns have been resolved, enabling true peace of mind. Commonly used to describe a carefree situation after a period of tension or danger.

【典故出處】 《史記·黥英列傳》：「使布出於上計，山東非漢之有也；出於中計，勝敗之數未可知也；出於下計，陛下安枕而臥矣。」

【近義詞】 [高枕無憂](#)

【反義詞】 [風口浪尖](#)、[水深火熱](#)

【地道英文】 To sleep soundly (as one can rest easy).

【使用語境】 Descriptive, Relief, Informal

【英文近義】 Untroubled repose, Secure slumber

【成語例句】 孔子見疏，必棄魯國而適他國，君可安枕而臥矣。（明 馮夢龍《東周列國志》第七十九回）

【常用程度】 一般

【感情色彩】 褒義詞

【語法用法】 作謂語；比喻無憂無慮

【成語結構】 偏正式

【產生年代】 古代

---

## "安枕而臥"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

---

### 【成語解析】

「安枕而臥」這個成語的意思非常形象，字面解釋就是放好枕頭，安穩地躺下睡覺。其深層含義遠不止於此，它形容消除了內心的憂慮或外部的威脅後，身心完全放鬆、高枕無憂的狀態。從結構上看，這是一個連動式成語，「安枕」是「而臥」的前提條件，生動描繪了從準備到安然入睡的連續動作。理解「安枕而臥是什麼意思」，關鍵在於把握其「無憂無慮」的核心語義。這個成語解釋了一種理想的生活或心理狀態，即沒有任何後顧之憂。

### 【文化內涵】

要探尋「安枕而臥的出處」，我們需要回到西漢史學家司馬遷的《史記》。該成語的典故出自《史記·黥布列傳》，謀士酈何對九江王黥布說：「使布出於上計，山東非漢之有也；出於中計，勝敗之數未可知也；出於下計，陛下安枕而臥矣。」這裡的「安枕而臥」生動體現了古人對國家安全與個人安危緊密相連的深刻認知。這個成語的由來與古代政治軍事鬥爭息息相關，反映了人們對和平安定生活的深切嚮往，其文化價值在於它承載了中華民族崇尚穩定、居安思危的集體意識。

### 【使用場景】

掌握「安枕而臥怎麼用」對於準確表達至關重要。該成語通常用於描述在解決重大隱患、消除心頭大患之後的放鬆狀態。它適用於較為正式的書面語或口語場合，例如：「隱患排除，大家終於可以安枕而臥了。」在使用技巧上，它多作謂語，後面一般不直接帶賓語。一個典型的「安枕而臥造句」可以是：「這項關鍵技術的突破，讓我國在該領域實現了自主可控，科研人員得以安枕而臥。」其修辭效果是形象而富有畫面感，能強烈傳達出從緊張到釋然的情緒轉變。

### 【現代應用】

在現代漢語中，「安枕而臥的意思和用法」依然充滿活力。它超越了古代的政治軍事語境，廣泛用於描述解決工作難題、完成重大任務、保障家庭安全等後的輕鬆心境。例如，在完成一個大型項目後，團隊負責人可以說：「項目圓滿交付，今晚大家可以安枕而臥了。」這體現了成語在現代的用法與時俱進。它給現代人的啟示是，真正的安寧來自於對問題的徹底解決和未雨綢繆的準備。在實際中的應用，它提醒我們追求的不是暫時的逃避，而是通過努力贏得的持久安心。

### 【擴展知識】

與「安枕而臥」含義相近的「安枕而臥的近義詞」包括「高枕無憂」、「[無憂無慮](#)」。其中「高枕無憂」最為常用，兩者常可互換，但「高枕無憂」更強調因準備充分而無憂，「安枕而臥」則更側重動作和狀態的描繪。其反義詞則有「[寢不安席](#)」、「[坐臥不寧](#)」等，形容焦慮不安的樣子。了解這些「安枕而臥相關的成語」有助於我們更精確地把握詞義和語境。這個成語也常出現在文學和歷史作品中，是表達心境轉變的經典詞彙，展現了漢語成語以簡馭繁的獨特魅力。

