

半飢半飽 ↗

【讀音】 bàn jī bàn bǎo · [播放](#)

【成語釋義】 指不求甚飽或吃不飽飯。

【英文釋義】 Literally describes a state of being neither fully hungry nor fully satiated—a condition of chronic undernourishment or deliberate moderation in eating. It captures the physical and psychological discomfort of insufficiency. Used to depict poverty, frugality, or an intentionally ascetic lifestyle, often carrying connotations of hardship or deprivation.

【典故出處】 明·馮夢龍《醒世恆言》第二十八卷：「若論起吳衙內，只算做半飢半飽，未能趁心像意。」

【反義詞】 [豐衣足食](#)

【地道英文】 to live on half rations

【使用語境】 Descriptive, Neutral, Informal

【英文近義】 Undernourished, Subsistence-level

【成語例句】 老百姓都過著半飢半飽的生活

【常用程度】 一般

【感情色彩】 中性詞

【語法用法】 作定語、狀語；用於飲食等

【成語結構】 聯合式

【產生年代】 古代

"半飢半飽"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「半飢半飽」這個成語的意思非常直觀，它描述了一種食物不足、未能完全吃飽的狀態，介於飢餓與飽足之間。從結構上看，它由兩個「半…半…」格式的詞組並列構成，這種格式在漢語中常用來表示兩種狀態或性質同時存在但都不完全，如「半信半疑」、「半推半就」。因此，「半飢半飽」的深層含義不僅指生理上的食不果腹，更常引申形容生活拮据、勉強維持生計的窘迫境況。理解「半飢半飽含義」有助於我們把握其精準的語義，它精準地刻畫了一種不滿足、不充裕的生存狀態。

【文化內涵】

探究「半飢半飽的出處」，它並非源自某個特定的歷史典故，而是源於古代勞動人民對貧困生活的直接描述，反映了農耕社會生產力低下、普通百姓常為溫飽掙扎的現實。這個成語的由來與中華民族長期的農耕文明和節儉傳統密切相關，它承載著對飢餓的記憶和對豐衣足食的渴望。其文化價值在於，它是對歷史上普遍生存狀態的一種凝練記錄，提醒後人珍惜糧食、關注民生。了解「半飢半飽的故事」及其背後的社會背景，能讓我們更深刻地體會成語所蘊含的歷史厚重感。

【使用場景】

在探討「半飢半飽怎麼用」時，這個成語多用於描述經濟狀況或生活水平。其適用語境包括：形容個人或家庭收入微薄，生活勉強維持；描述過去艱苦歲月的生活回憶；或比喻某種供給、支持處於不足的狀態。例如造句：「創業初期，他們過著半飢半飽的日子，卻充滿了幹勁。」使用時需注意，它帶有一定的貶義或同情色彩，多指一種不理想的、需要改善的狀態。掌握「半飢半飽用法」的關鍵在於，準確用於形容那種「有但不足」的中間狀態，而非完全的匱乏。

【現代應用】

「半飢半飽在現代的用法」依然活躍。在現代漢語中，它除了形容物質生活的困頓，也可比喻精神食糧或某種需求的供給不充分，如「信息半飢半飽」。這個成語的現代意義啟示我們，無論是物質還是精神層面，持續、充足的供給對個人和社會發展都至關重要。在實際應用中，它常用於回顧歷史、描述經濟困境或進行社會評論。正確使用「半飢半飽的意思和用法」，能讓我們在敘述時更加生動形象，喚起聽眾的共鳴與理解。

【擴展知識】

與「半飢半飽」意思相近的成語有「[食不果腹](#)」、「飢一頓飽一頓」，它們都強調食物短缺。而其反義詞則是「豐衣足食」、「[酒足飯飽](#)」。在相關成語中，「半飢半飽」與「溫飽」概念直接相關，常作為「解決溫飽」之前的階段被提及。在文學作品中，這類成語常被用來刻畫人物生活的艱辛，增強作品的現實感。了解「半飢半飽的近義詞」和「半飢半飽類似的成語」，有助於我們在語言表達中進行更細膩的區分和選擇，豐富我們的詞彙庫。