

# 高枕而臥 ↗

【讀音】 gāo zhěn ér wò · [播放](#)

【注音】 ㄍㄠ ㄓㄣˇ ㄦˊ ㄨㄛˋ

【成語釋義】 猶「高枕無憂」。見「高枕無憂」條。01.《戰國策·齊策四》：「（馮諼）曰：『狡兔有三窟，僅得免其死耳。今君有一窟，未得高枕而臥也。』」（源）02.《戰國策·魏策一》：「為大王計，莫如事秦，事秦則楚、韓必不敢動；無楚、韓之患，則大王高枕而臥，國必無憂矣。」（源）03.唐·劉肅《大唐新語·卷三·公直》：「公若盡殺諸弟，不知矣；如獨殺襲秀，恐明公不得高枕而臥。」<a name="安枕而臥">

【英文釋義】 To sleep peacefully with a high pillow. Describes a state of being completely carefree and without worry, implying one can relax all vigilance. Philosophically, it reflects a Daoist ideal of non-action and freedom from worldly concerns. Used to describe a situation of absolute safety and security, often after resolving potential threats.

【典故出處】 《戰國策·魏策一》：「事秦，則楚韓必不敢動；無楚韓之患，則大王高枕而臥，國必無憂矣。」

【近義詞】 [高枕無憂](#)

【反義詞】 [憂心忡忡](#)、[提心弔膽](#)

【地道英文】 To rest easy

【使用語境】 Literary, Descriptive, Reassuring

【英文近義】 Serene repose, Untroubled slumber

【成語例句】 魯迅《從百草園到三味書屋》：「給他一個小盒子，說只要放在枕邊，便可高枕而臥。」

【常用程度】 常用

【感情色彩】 褒義詞

【語法用法】 作謂語；指無憂無慮

【成語結構】 偏正式

【產生年代】 古代

---

## "高枕而臥"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

---

### 【成語解析】

「高枕而臥」這個成語的意思非常形象，字面解釋就是把枕頭墊得高高地躺著，深層含義則是指身心放鬆、無憂無慮地安臥，比喻一種毫無戒備、安閒自在的狀態。從結構上看，它是一個偏正式的成語，「高枕」是修飾「而臥」的方式。理解「高枕而臥是什麼意思」或「高枕而臥的含義」，關鍵在於把握其「解除憂慮、安然休息」的核心。這個成語解釋在歷史長河中語義相對穩定，始終與安逸、無虞緊密相連，是形容人放鬆警惕或處境安全的生動表達。

### 【文化內涵】

探尋「高枕而臥的出處」，我們會發現它源自《戰國策》中的經典故事。其典故與謀士馮諼為孟嘗君「市義」有關。馮諼通過巧妙的政治運作，為孟嘗君在封地薛城贏得了民心，使其在失勢後仍有退路。他對孟嘗君說：「三窟已就，君姑高枕為樂矣。」這便是「高枕而臥的由來」。這個成語故事深刻反映了戰國時期士人（謀士）的智慧與遠見，以及「得民心者得安枕」的政治哲學，其文化價值在於強調了長遠謀劃、消除後顧之憂對於獲得真正安寧的重要性。

### 【使用場景】

掌握「高枕而臥的用法」需要注意語境。它常用於描述經過充分準備或解決問題後，可以徹底放鬆、安心休息的狀態。例如，在完成一項重大任務後，可以說「如今諸事已畢，終於可以高枕而臥了」。在使用技巧上，它多用於書面語或正式場合，帶有一定的文學色彩。一個典型的「高枕而臥造句」是：「只有徹底消除了安全隱患，我們才能高枕而臥。」需要注意的是，這個成語有時會略帶貶義，暗指麻痺大意、放鬆警惕，因此需根據上下文判斷其褒貶，理解「高枕而臥如何使用」的關鍵在於語境。

### 【現代應用】

在現代漢語中，「高枕而臥的意思和用法」依然活躍。它常被用來形容個人或組織在做好萬全準備後的從容狀態，例如「公司建立了完善的風險管控體系，管理者方能高枕而臥」。其現代意義啟示我們，真正的安心源於事前的周密籌劃與紮實工作。「高枕而臥在現代的用法」也延伸至日常生活，比如還清房貸後感到「高枕而臥」，體現了物質與精神負擔解除後的輕鬆。正確使用這個成語，就是要強調「無憂」的前提是「有為」，而非單純的懶惰懈怠。

### 【擴展知識】

與「高枕而臥」相關的成語不少。它的「近義詞」包括「高枕無憂」、「[無憂無慮](#)」，兩者都強調沒有憂慮。其中「高枕無憂」與其含義和用法幾乎完全相同，是最直接的「同義詞」。而「反義詞」則有「[枕戈待旦](#)」、「[居安思危](#)」，形容高度警惕、毫不鬆懈的狀態。了解「高枕而臥類似的成語」，還有「安寢無憂」、「泰然處之」等。這個成語在文學作品中運用廣泛，如《史記》等典籍中均有出現，其相關成語「[狡兔三窟](#)」也出自同一個典故，共同構成了豐富的語義網絡。

