

## 和衣而睡 ↗

【讀音】 hé yī ér shuì · [播放](#)

【成語釋義】 和：連著。穿著衣服睡覺

【英文釋義】 To sleep while still wearing one's day clothes. It conveys a similar meaning to '和衣而臥,' emphasizing the act of falling asleep in a state of readiness or exhaustion without undressing. It often illustrates simplicity, urgency, or a lack of proper sleeping arrangements.

【典故出處】 明·馮夢龍《喻世明言》第29卷：「那老道人自去收拾，[關門閉戶](#)已了，來房中土榻上[和衣而睡](#)。」

【近義詞】 [和衣而臥](#)

【地道英文】 to sleep in one's clothes

【使用語境】 Descriptive, Neutral

【英文近義】 to slumber fully clad, to bed down dressed

【成語例句】 清·名教中人《好逑傳》第六回：「因掙扎走了幾步，身體愈覺暈倦，坐不得一刻，就[和衣而睡](#)。」

【常用程度】 常用

【感情色彩】 中性詞

【語法用法】 作謂語、賓語、狀語；指穿著衣服睡覺

【成語結構】 偏正式

【產生年代】 古代

### "和衣而睡"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

#### 【成語解析】

「和衣而睡」這個成語的意思非常直觀，它指的是不脫去外衣就躺下睡覺。其中，「和」字在這裡是「連帶、穿著」的意思，並非表示「和諧」。因此，這個成語解釋為穿著衣服入睡，形象地描繪出一種因疲倦、匆忙或條件所限而採取的休息方式。理解「和衣而睡是什麼意思」對於把握其深層含義至關重要，它不僅僅是一種睡眠狀態，更常常隱含著辛勞、簡樸、戒備或時間緊迫的意味，與從容安寢形成鮮明對比。

### 【文化內涵】

探究「和衣而睡」的出處，會發現它深深植根於古代的社會生活。在古代，人們衣著相對繁複，正式就寢前需寬衣解帶。因此，「和衣而睡」多出現在特定情境下，如士兵在軍營中保持戒備，旅人在外奔波條件簡陋，或文人學子刻苦攻讀至深夜。這個成語的典故和故事，生動反映了古人生活的艱辛與自律，以及那種珍惜時間、隨時準備應對突發狀況的生存智慧。了解「和衣而睡的由來」，能幫助我們更好地體會傳統文化中勤勉與堅韌的精神價值。

### 【使用場景】

在現代漢語中，「和衣而睡」的用法非常靈活。它常用於描述因極度疲勞而無暇脫衣便入睡的情形，例如：「他加班到凌晨，回家後累得和衣而睡。」 這個成語造句時，能有效渲染出人物的疲憊狀態或處境的倉促。在使用技巧上，它多作謂語，帶有一定的書面色彩和形象性。需要注意的是，「和衣而睡」通常用於主動描述，且隱含一種「非正常」休息狀態的意味。掌握「和衣而睡如何使用」，能讓我們在寫作或口語表達中更精準地刻畫細節、烘托氛圍。

### 【現代應用】

「和衣而睡」在現代的用法依然廣泛，其核心意義並未改變，常用來形容現代人快節奏生活中忙碌、困頓的一面。例如，形容醫護人員、應急值班人員、趕項目的上班族等群體的辛勞。這個成語的意思和用法提醒我們關注過度勞累的現象，也側面褒揚了敬業與奉獻精神。在實際中的應用，它既可用於寫實描述，也可用於文學創作，增強畫面感和感染力。正確使用這個成語，能讓我們的話語更具文采和表現力，準確傳達出那種帶著一身疲憊匆匆歇息的場景。

### 【擴展知識】

與「和衣而睡」類似的成語或表述有不少。其近義詞包括「和衣而臥」，兩者意思幾乎完全相同，可以互換使用。另一個相關的成語是「解衣就寢」，它則描繪了正常的、準備充分的入睡過程，可視作「和衣而睡」的反義詞，二者對比鮮明。在文學作品中，這個成語常被用來刻畫人物形象或推動情節，例如在《三國演義》等古典小說中，常有將領「和衣而睡」以應對夜襲的描寫。了解這些「和衣而睡」的近義詞和相關成語，能豐富我們的詞彙庫，在表達相似情境時擁有更多選擇。