

魂不著體 ↗

【讀音】 hún bù zhuó tǐ · [播放](#)

【注音】 ㄏㄨㄣˊ ㄅㄨˋ ㄓㄨㄛˊ ㄊㄧˇ

【成語釋義】 著、附同義。「魂不著體」即「魂不附體」。見「魂不附體」條。01.《大宋宣和遺事·亨集》：「師師子母，諛得魂不著體。」

【英文釋義】 A variant of '魂不著體' with identical meaning: the soul fails to cling to the body. Conveys being utterly unstrung or beside oneself with fear, shock, or overwhelming temptation. Portrays a loss of composure and self-possession.

【典故出處】 《宣和遺事》前集：「師師聞道，嚇得魂不著體。」

【近義詞】 [魂不著體](#)、[魂不守宅](#)

【地道英文】 Beside oneself (with fear)

【使用語境】 Descriptive, Intense, Literary

【英文近義】 Unnerved, Agitated

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 貶義詞

【語法用法】 作謂語、定語、狀語；用於恐懼等

【成語結構】 主謂式

【產生年代】 古代

"魂不著體"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「魂不著體」這個成語的意思，是形容人極度驚恐或慌亂，以至於靈魂好像都不能依附在身體上了。其深層含義與「魂不附體」、「魂飛魄散」等詞相近，都指精神極度不安的狀態。從結構上看，它由「魂」（靈魂）、「不」（否定）、「著」（同「著」，附著）、「體」（身體）四字構成，主謂結構，生動描繪了心神脫離軀體的意象。關於「魂不著體」的解釋，需注意其核心在於強調因外界強烈刺激導致的精神失控，這種語義自古至今保持穩定，是漢語中描繪恐懼心理的經典表達。

【文化內涵】

探究「魂不著體」的出處，它源自中國古代的魂魄觀念。古人認為人有魂魄，魂主精神，魄主形體，二者結合人才安好。這個成語的典故，深刻反映了古人對精神世界與肉體關係的樸素認知。在志怪小說或歷史記載中，當人遭遇巨變或可怖景象時，便常用此語刻畫其狀態。理解「魂不著體」的由來，不僅能明白其字面意思，更能洞察它承載的傳統哲學思想，即精神對肉體的主宰作用以及失衡後的可怕後果，具有獨特的文化價值。

【使用場景】

在具體語境中，「魂不著體」怎麼用呢？它通常用作謂語、定語或補語，形容人受到極度驚嚇後的失態。例如，在「一聲巨響，嚇得他魂不著體」這樣的「魂不著體」造句中，成語的修辭效果極為鮮明，極具畫面感和感染力。使用「魂不著體」時需注意，它適用於描述因突發、強烈的負面事件（如災難、恐嚇）引發的極端恐懼，不宜用於輕微緊張。掌握「魂不著體」的用法，能讓語言表達更加生動傳神。

【現代應用】

在現代漢語中，「魂不著體」的使用依然活躍，尤其在文學創作和口語誇張表達中。其現代意義與古代一脈相承，多用於渲染緊張、恐怖的氛圍，或詼諧地形容某人驚慌失措的樣子。「魂不著體」在現代的用法提醒我們，它適用於描述心理衝擊的頂點。在實際中的應用，如新聞報導或故事講述中，正確使用這個成語可以瞬間將讀者帶入情境，深刻傳達當事人的內心震撼，是提升語言表現力的有效工具。

【擴展知識】

與「魂不著體」相關的成語很多。其最直接的「魂不著體」的近義詞包括「[魂飛魄散](#)」、「[失魂落魄](#)」。而「魂不著體」的反義詞則可考慮「[鎮定自若](#)」、「[泰然自若](#)」等，形容心境平穩。此外，「魂不守舍」也是意義類似的成語。在文學作品中，諸如《水滸傳》等古典小說常運用此類成語刻畫人物。了解這些「魂不著體」相關的成語並進行對比，有助於我們更精準地把握該成語的語義邊界和情感色彩，豐富詞彙庫。