

急不擇言 ↗

【讀音】 jí bù zé yán · [播放](#)

【注音】 ㄐㄧˊ ㄅㄨˋ ㄗㄛˊ ㄢˊ

【成語釋義】 急迫而來不及選擇詞語。如：「如果平時能多多練習思考，就不易犯急不擇言的毛病。」、「小弟急不擇言，如有說錯話的地方，請多包涵。」

【英文釋義】 Refers to speaking without careful word choice due to urgency or nervousness, often resulting in incoherent or inappropriate remarks. It illustrates how pressure can override rational communication, leading to verbal missteps. Used to explain or critique thoughtless speech under duress.

【典故出處】 魯迅《華蓋集·忽然想到》：「『急不擇言』的病源，並不在沒有想的工夫，而在有工夫的時候沒有想。」

【近義詞】 [張口結舌](#)、[急如星火](#)、[慌不擇路](#)

【反義詞】 [不慌不忙](#)、[談笑自若](#)

【地道英文】 Blurt out

【使用語境】 Descriptive, Critical

【英文近義】 Verbal incontinence, Injudicious utterance

【成語例句】 他急不擇言，這句話說重了。

【常用程度】 常用

【感情色彩】 貶義詞

【語法用法】 作謂語、賓語、狀語；形容非常緊迫

【成語結構】 偏正式

【產生年代】 現代

"急不擇言"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「急不擇言」這個成語的意思，是指在情急之下，說話來不及仔細思考選擇，往往詞不達意或說出不當的話。從結構上看，它是一個主謂式成語，「急」是原因，「不擇言」是結果，生動描繪了人在緊迫狀態下的言語失

當。理解「急不擇言含義」有助於我們把握其核心：它強調的是一種非故意的、因情緒急躁而導致的表達失誤。這個成語解釋通常帶有中性的批評意味，提醒人們情緒管理的重要性。

【文化內涵】

探討「急不擇言的出處」，它並非源自某個單一的歷史典故，而是從古人對人情世態的深刻觀察中提煉出來的。它反映了中國傳統文化中對「慎言」的重視，如《論語》中「敏於事而慎於言」的教誨。這個成語的由來，深植於古人崇尚從容、穩重、思而後言的處世哲學。了解「急不擇言的故事」或背景，能讓我們看到其文化價值在於警示人們，即使在緊急關頭，也應儘量保持理性和言語的得體，避免因急躁而失禮或誤事。

【使用場景】

掌握「急不擇言怎麼用」很重要。它常用於描述或批評在緊張、慌亂、憤怒或危急時刻的說話狀態。例如，在辯論中因一時語塞而胡言亂語，或受到指責時不經大腦的辯解。在使用時需注意，它多用於第三人稱敘述或自我反省，直接用於指責他人可能顯得不禮貌。一個典型的「急不擇言造句」是：「他當時被問得啞口無言，急不擇言，反而說錯了關鍵信息。」了解這些「急不擇言用法」和「急不擇言例句」，能幫助我們在寫作和對話中更準確地運用它來刻畫人物心理或總結教訓。

【現代應用】

「急不擇言在現代的用法」依然十分廣泛。在網絡時代，信息傳播極快，人們在社交媒體上容易因一時情緒激動而「急不擇言」，發布不當言論，造成不良影響。因此，這個成語的現代啟示尤為深刻：它告誡我們在快節奏的溝通中，更需培養情緒耐受力，做到「三思而後言」。正確使用這個成語，可以用於分析公關危機、人際溝通矛盾等場景，強調冷靜溝通的重要性。理解「急不擇言的意思和用法」，對於提升個人修養和有效溝通具有現實指導意義。

【擴展知識】

與「急不擇言」意思相近的「急不擇言近義詞」有「張口結舌」、「慌不擇路」等，但後者側重行動而非言語。其「急不擇言反義詞」則是「[從容不迫](#)」、「[慢條斯理](#)」、「[字斟句酌](#)」。一個非常相關的成語是「欲速則不達」，兩者都告誡急於求成可能導致的負面結果，但側重點不同。在文學作品中，這個成語常用來塑造性格急躁或處於困境中的人物形象。通過對比這些「急不擇言類似的成語」，我們能更精準地把握其語義邊界和獨特表現力。