

# 僅以身免 ↗

【讀音】 jǐn yǐ shēn miǎn · [播放](#)

【注音】 ㄐㄧㄣˇ ㄩˇ ㄕㄣ ㄇㄧㄢˇ

【成語釋義】 只有自身免於被俘或殺害。多指戰爭時全軍覆沒，只有少數人僥幸脫逃。漢·桓寬《鹽鐵論·誅秦》：「大圍匈奴，單于失魂，僅以身免。」《晉書·卷七九·列傳·謝安》：「難等相率北走，僅以身免。」

【英文釋義】 Describes a situation where one escapes a disaster or battle with only one's life, having lost all companions, possessions, or troops. It underscores a narrow, solitary, and often ignominious escape, highlighting total loss aside from bare survival. Used to depict a catastrophic defeat or close call.

【典故出處】 《戰國策·燕策二》：「齊王逃遁走莒，**僅以身免**。」

【地道英文】 To escape by the skin of one's teeth.

【使用語境】 Descriptive, Grave

【英文近義】 A hair's-breadth escape; Solitary survival

【成語例句】 宋·王禹偁《賀勝捷表》：「渠魁遁逃，**僅以身免**，賊氣大沮，人心已離。」

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 中性詞

【語法用法】 作分句；指除了生命以外其它都損失了

【成語結構】 緊縮式

【產生年代】 古代

## "僅以身免"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

### 【成語解析】

「僅以身免」這個成語的意思，是指在一場巨大的災難或危險中，只有自己一個人僥倖逃脫，而身邊的同伴、財物等全部損失殆盡。其深層含義強調了倖存者的極度僥倖和處境的極度狼狽。從結構上看，「僅」表示僅僅、只有，「身」指自身、性命，「免」指倖免、逃脫。這個成語解釋非常直觀，形象地描繪了「全軍覆沒，

唯獨一人逃生」的慘烈場景。理解「僅以身免是什麼意思」，關鍵在於把握其結果的單一性和僥倖性，它不僅僅指物理上的逃脫，更常帶有劫後餘生的驚悸與孤獨感。

### 【文化內涵】

要探究「僅以身免」的出處，需追溯到中國古代的戰爭史。這個成語典故最早見於《史記·樂毅列傳》和《晉書·謝玄傳》等史籍，多用於描述慘烈的戰敗。例如，在春秋戰國時期，一場大戰後，主將「僅以身免」的記錄，深刻反映了戰爭的殘酷與個人命運的渺小。這個成語的由來與古代軍事文化緊密相連，它不僅是歷史事件的客觀記錄，更承載了古人對於命運無常、生死一線的人生哲思，其文化價值在於以凝練的語言保存了歷史記憶與生命體驗。

### 【使用場景】

在掌握「僅以身免」用法時，需注意其適用語境通常比較嚴肅和負面，多用於形容遭遇重大失敗或災禍後的僥倖脫身。例如，在描述商戰、比賽或事故時可以說：「公司遭遇重大欺詐，資金血本無歸，負責人僅以身免。」 這個成語造句時，常作為句子的謂語部分，修辭效果強烈，能極大突出損失的徹底和倖存者的僥倖。需要注意的是，「僅以身免」如何使用需謹慎，它不適用於輕微損失或主動捨棄的情況，其語義重心在於無法控制的、被迫的、近乎完全的損失。

### 【現代應用】

在現代漢語中，「僅以身免」的使用依然活躍，其現代意義超越了單純的軍事領域，廣泛應用於商業競爭、體育賽事、投資風險乃至個人重大挫折等場景。例如，形容一次失敗的創業：「市場突變，他的投資全部打了水漂，最後僅以身免。」 這個成語在實際中的應用，警示人們要充分評估風險，做好最壞打算。正確使用這個成語，能精準傳達出一種「僥倖逃脫卻代價慘重」的複雜心境，具有強烈的警示和反思意味。

### 【擴展知識】

與「僅以身免」意思相近的成語有「[只輪不返](#)」（形容[全軍覆沒](#)，連戰車的輪子都回不來）和「孤身倖免」。而其反義詞可以是「全身而退」，後者指在複雜局面中巧妙地保全自身和利益，安然退出，不涉及損失。在文學作品中，這個成語的運用增強了敘事的悲劇色彩。了解這些「僅以身免」的近義詞和反義詞，有助於我們更精確地把握詞義間的細微差別。類似的成語如「孑然一身」，雖都形容孤獨，但側重點不同，「孑然一身」強調孤單一人的狀態，不必然經歷災難。