

塊然獨處 ↗

【讀音】 kuài rán dú chǔ · [播放](#)

【注音】 ㄎㄨㄞˋ ㄫㄨㄢˊ ㄉㄨˊ ㄔㄨˇ

【成語釋義】 像土塊般的孤單存在而無動於衷。語出《漢書·卷六七·楊王孫傳》：「其屍塊然獨處，豈有知哉？」後用以形容人孤獨無聊。《史記·卷一二六·滑稽傳·褚先生補東方朔傳》：「崛然獨立，塊然獨處。」

【英文釋義】 Describes a state of solitary, isolated existence, often with connotations of self-imposed seclusion or lonely detachment from society. The term '塊然' evokes a sense of solid, solitary mass, emphasizing profound aloneness. It is used to depict someone living in reclusive solitude, carrying tones of either lofty independence or melancholic isolation.

【典故出處】 西漢·司馬遷《史記·滑稽列傳》：「今世之處士，時雖不用，崛然獨立，塊然獨處。」

【地道英文】 To be a lone wolf; to keep to oneself in splendid isolation

【使用語境】 Literary, Introspective

【英文近義】 Reclusive solitude, Hermitic existence

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 中性詞

【語法用法】 作謂語、賓語；指獨居

【成語結構】 偏正式

【產生年代】 古代

"塊然獨處"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「塊然獨處」這個成語的意思，是指孤獨自處，不與外界接觸。「塊然」形容孤獨的樣子，「獨處」即獨自居住。其深層含義是形容人離群索居、孤寂無伴的狀態，常帶有一種孤高自守或落寞寂寥的情感色彩。從結構上看，它是一個偏正短語，以「塊然」修飾「獨處」，生動地描繪出形單影隻的意象。理解「塊然獨處含義」有助於我們準確把握其情感基調，它不僅是物理空間的隔離，更指向精神世界的孤寂。

【文化內涵】

探究「塊然獨處」的出處，它源自西漢司馬遷的《史記·滑稽列傳》。其中提到：「今世之處士，時雖不用，崛然獨立，塊然獨處。」這裡的「塊然獨處」最初形容士人懷才不遇、堅守節操而離群索居的狀態。這個「塊然獨處的典故」深刻反映了古代知識分子在仕途困頓時的典型處境與精神選擇，體現了儒家文化中「窮則獨善其身」的思想。了解「塊然獨處的由來」，能讓我們看到成語背後承載的古代士人文化心態與價值追求。

【使用場景】

在「塊然獨處用法」上，該成語多用於書面語，形容人的孤獨狀態，可作謂語、定語或狀語。例如在「塊然獨處造句」時可以說：「退休後，他遠離城市喧囂，在鄉間塊然獨處，潛心著述。」使用時需注意其感情色彩，它既可表達主動選擇的清靜自守（略帶褒義），也可表達被迫的孤寂冷清（略帶貶義）。掌握「塊然獨處如何使用」的關鍵在於結合語境，準確傳達出主體是甘於寂寞還是無奈孤獨的細微差別。

【現代應用】

「塊然獨處在現代的用法」依然常見，尤其在描述現代人主動或被動疏離社會的生活狀態時。例如，在快節奏社會中，有人選擇「數字斷聯」，在周末塊然獨處以恢復精力；也有人因社交障礙而長期塊然獨處，引發心理關注。這個「塊然獨處在實際中的應用」提醒我們關注孤獨的雙重性：它既是現代人尋求內心寧靜的一種方式，也可能成為心理健康的風險因素。正確使用這個成語，能精準刻畫當代生活的複雜面向。

【擴展知識】

與「塊然獨處」意思相近的「塊然獨處的近義詞」包括「[孑然一身](#)」、「[離群索居](#)」、「[形影相弔](#)」等，但「塊然」更強調孤獨的形態。其「塊然獨處的反義詞」則有「[門庭若市](#)」、「[高朋滿座](#)」、「[交際廣泛](#)」等。一個相關的成語是「塊然獨居」，意義幾乎相同。在文學作品中，此成語常被用來烘托人物心境，如描寫隱士或思想者的生活。了解這些「塊然獨處類似的成語」並進行對比，能幫助我們更細膩地把握漢語表達孤獨感的豐富詞彙層次。