

莫措手足 ↗

【讀音】 mò cuò shǒu zú · [播放](#)

【注音】 ㄇㄛˋ ㄘㄨㄛˋ ㄕㄨㄟˇ ㄗㄨˊ

【成語釋義】 猶「手足無措」。見「手足無措」條。01.《明史·卷一八六·楊守隨列傳》：「天下嗷嗷，莫措手足，致古今罕見之災，交集數月以內。」

【英文釋義】 Portrays acute discomposure, where one is so flustered or panicked they do not know where to place their hands and feet. It depicts physical manifestation of anxiety or being overwhelmed, often used to describe reactions to sudden shocks or overwhelming pressure.

【典故出處】 《明史·楊守隨傳》：「天下嗷嗷，**莫措手足**。」

【近義詞】 [手足無措](#)、[手腳無措](#)

【地道英文】 All at sea.

【使用語境】 Descriptive, Anxious, Narrative

【英文近義】 Discombobulated, Nonplussed

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 貶義詞

【語法用法】 作謂語、狀語、定語；指慌亂

【成語結構】 緊縮式

【產生年代】 古代

"莫措手足"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「莫措手足」這個成語的意思，是指慌亂得不知如何安放手腳，形容面對突發或危急情況時驚慌失措、不知如何是好的狀態。從字面解釋，「莫」意為「不」，「措」意為「安置、安放」，整個成語的字面含義就是「不知把手腳放在哪裡」。其深層含義與「手足無措」完全相同，都精準地描繪了人在極度窘迫或緊張時的生理與心理反應。理解「莫措手足成語解釋」有助於我們掌握這個形容慌亂情態的經典表達。在結構上，它是一個偏正式成語，通過否定詞「莫」來強調「措手足」這一動作的無法完成，從而生動傳達出窘迫感。

【文化內涵】

要探尋「莫措手足的出處」，我們需要回到古代典籍。這個成語源自《論語·子路》：「刑罰不中，則民無所措手足。」原意是批評刑罰不恰當，會導致百姓惶恐不安，不知如何行為才不觸犯法律。後來，「無所措手足」逐漸演變為「莫措手足」或「手足無措」，其核心的「驚慌失措」含義被保留和廣泛使用。這個「莫措手足的典故」深刻反映了儒家「為政以德」、主張禮治與教化的政治思想，強調社會規則應當明確合理，使民眾有穩定的行為預期，具有重要的歷史文化價值。

【使用場景】

在探討「莫措手足怎麼用」時，需要明確其適用語境。該成語主要用於描述人在遭遇重大變故、突發質問或身處陌生尷尬境地時的慌亂狀態。例如，在「莫措手足造句」時可以說：「面對考官一連串尖銳的提問，他一時莫措手足，答非所問。」使用這個成語能產生強烈的修辭效果，通過外在的身體動作（手足無措）來映射內在的心理慌亂，形象而生動。需要注意的是，它通常用作謂語、定語或補語，帶有較強的書面語色彩，多用於正式或文學性的描述中。

【現代應用】

在現代漢語中，「莫措手足」的使用頻率雖不及「手足無措」高，但其典雅和強調「不知如何行動」的意味使其在特定場合仍具表現力。理解「莫措手足在現代的用法」，關鍵在於把握其描繪的是一種因突發性、嚴重性事件導致的深度慌亂。例如，在描述突發事件現場指揮者的初期反應，或一個人在眾目睽睽下遭遇巨大尷尬時，使用「莫措手足」能精準傳達其困境。這個「莫措成語在實際中的應用」提醒我們，面對複雜局面保持鎮定、快速思考對策的重要性，具有現實啟示意義。

【擴展知識】

與「莫措手足」意思相近的「莫措手足的近義詞」包括「手足無措」、「[驚慌失措](#)」、「[張皇失措](#)」等。其中，「手足無措」與其幾乎完全同義，可以互換使用。而「莫措手足的反義詞」則有「[從容不迫](#)」、「[泰然自若](#)」、「[處之泰然](#)」等，形容鎮定自若的狀態。從「莫措手足相關的成語」來看，它屬於一個以身體部位反應表達心理活動的成語家族，類似的還有「抓耳撓腮」（焦急）、「捶胸頓足」（悲痛懊悔）等。在文學作品中，這類成語能有效刻畫人物在特定情境下的生動形象，增強文本的表現力。