

徬徨失措 ↗

【讀音】 páng huáng shī cuò · [播放](#)

【注音】 ㄆㄤˊ ㄏㄨㄤˊ ㄕㄨㄛˊ ㄘㄨㄛˋ

【成語釋義】 往返徘徊，不知如何是好。如：「噩耗傳來，他頓時徬徨失措，不知該怎麼辦！」

【英文釋義】 Describes a state of mental agitation and behavioral disarray, where one is so unsettled they cannot act normally. It combines 'páng huáng' (wavering indecision) with 'shī cuò' (losing composure). Used to depict profound disorientation during crises or major life changes, capturing the paralysis between thought and action.

【典故出處】 清·吳趸人《二十年目睹之怪現狀》第十八回：「我母親只氣得面白脣青，一句話也沒有，孀娘也是徬徨失措。」

【地道英文】 At a loss; thrown into confusion

【使用語境】 Literary, Descriptive, Formal

【英文近義】 Discombobulated, Perturbed

【成語例句】 燕主弘既憂外侮，復捨不得膝下寵兒，害得～，晝夜不安。★蔡東藩《南北史演義》第十二回

【常用程度】 一般

【感情色彩】 貶義詞

"徬徨失措"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「徬徨失措」這個成語的意思，生動描繪了人在心神慌亂、無所適從時的狀態。從字面解析，「徬徨」指徘徊不定、猶豫不決；「失措」指舉動失常，失去常態。二者結合，精準地構成了一個描述內心極度不安與行為慌亂的四字成語。其深層含義遠不止於表面的慌張，更蘊含著在面對重大變故、突發困境或人生抉擇時，那種失去方向、不知如何是好的深層心理困境。理解「徬徨失措含義」，有助於我們把握其在古典與現代語境中的情感重量。

【文化內涵】

探尋「徬徨失措的出處」，我們發現其根植於深厚的中國傳統文化心理。該成語的典故雖未直接指向某一具體歷史事件，但其意象與古代儒家、道家思想中對於「立身行道」的謹慎與對未知的敬畏一脈相承。它反映了古

人在複雜社會關係和命運無常面前，常常產生的焦慮與迷茫。這個成語的故事，本質上是千百年來人類共同面對不確定性時的心理寫照，其文化價值在於它精準捕捉並命名了這種普遍的生命體驗，具有恆久的共鳴力。

【使用場景】

掌握「徬徨失措怎麼用」是關鍵。這個成語適用於描述個人或群體在遭遇巨大打擊、面臨關鍵抉擇或陷入陌生環境時的狀態。例如：「聽到公司突然倒閉的消息，全體員工頓時徬徨失措。」在使用時需注意，它形容的是一種較為嚴重和持續的不安狀態，而非短暫的驚訝。其修辭效果強烈，能迅速營造出緊張、無助的氛圍。在「徬徨失措造句」練習中，應確保語境與成語的嚴重程度相匹配，避免用於輕描淡寫的場合。

【現代應用】

在現代漢語中，「徬徨失措的意思和用法」依然活躍。它常見於文學描寫、新聞評論及日常口語中，用以形容人們在快速變化的社會、職場壓力或突發事件（如災害、疫情）下的心理反應。這個成語在現代的用法啟示我們，承認並正視「徬徨失措」是人之常情，而最終克服它則體現了人的韌性。在實際中的應用，它提醒管理者和個人要關注重大變革中可能引發的群體及個體心理震盪，並做好引導與調適。

【擴展知識】

與「徬徨失措」意思相近的成語包括「[驚慌失措](#)」、「[手足無措](#)」，它們都強調慌張失態，但「徬徨」更突出內心的徘徊迷茫。其反義詞可以是「[鎮定自若](#)」、「[泰然處之](#)」。一個相關的經典文學運用在魯迅筆下，其作品人物常於時代洪流中感到「徬徨」，深刻體現了該成語的精神內核。了解這些「徬徨失措的近義詞」與反義詞，能幫助我們更細膩地區分和運用情感詞彙，豐富語言表達的層次。