

深自砥礪

【讀音】 shēn zì dǐ lì · [播放](#)

【成語釋義】 砥礪：磨刀石，磨練。自己刻苦地磨練

【英文釋義】 This refers to intense, self-imposed discipline and refinement, with '砥礪' as a whetstone for self-cultivation. Philosophically, it centers on the Neo-Confucian ideal of rigorous moral and intellectual self-perfection. Socially, it describes a committed, often solitary, pursuit of excellence, character building, or skill mastery through constant, demanding self-challenge.

【典故出處】 晉·陳壽《三國志·魏志·賈詡傳》：「文帝從之，深自砥礪。」

【地道英文】 To hone oneself rigorously; to engage in self-cultivation.

【使用語境】 Formal, Introspective, Disciplined

【英文近義】 Assiduous self-discipline, Rigorous auto-didacticism.

【常用程度】 生僻

【感情色彩】 褒義詞

【語法用法】 作謂語、定語；用於書面語

【成語結構】 緊縮式

【產生年代】 古代

"深自砥礪"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「深自砥礪」這個成語的意思，是指一個人深刻地、嚴格地進行自我磨鍊。從字面解釋，「深」意為深切、深刻；「自」指自我；「砥礪」原指磨刀石，引申為磨鍊、鍛鍊。因此，該成語的含義是強調個人進行深刻而嚴格的自我修養與能力提升。在理解「深自砥礪成語解釋」時，需把握其核心在於「自覺」與「刻苦」，它描繪的是一種主動向內求索、不斷精進的精神狀態。這個成語結構緊湊，語義自古至今保持穩定，始終是激勵人奮發向上的精煉表達。

【文化內涵】

要探究「深自砥礪的出處」，需追溯至西晉陳壽的《三國志》。在《吳志·諸葛恪傳》中，有「深自砥礪，陳兵講武」的記載，講述了諸葛恪自我鞭策、整軍備武的故事。這個「深自砥礪的典故」深刻反映了中國古代儒

家文化對修身自省的推崇。它不僅是個人成才的途徑，更是一種重要的文化價值觀，體現了「天行健，君子以自強不息」的精神內核。理解「深自砥礪的由來」，有助於我們把握中華民族重視內在修為、追求卓越的傳統美德。

【使用場景】

掌握「深自砥礪怎麼用」對於準確表達至關重要。該成語常用於正式、書面或鼓勵性的語境中，多作謂語。例如，在描述學者潛心鑽研時，可以說「他在學術道路上深自砥礪，終成大器」。在使用「深自砥礪造句」時需注意，其主語通常是人，對象是自身的品德、學識或技能，帶有強烈的積極和褒義色彩。它不適合用於描述被動的、淺層的或短期的行為。了解「深自砥礪的用法」，能讓我們在讚揚他人刻苦自律或自我激勵時，語言更加精準有力。

【現代應用】

「深自砥礪在現代的用法」依然十分廣泛。在當今競爭激烈的社會，它常被用來倡導終身學習和工匠精神。無論是科技工作者攻關核心技術，還是運動員備戰大賽，其「深自砥礪的意思和用法」都指向了那種耐得住寂寞、下得了苦功的堅韌品質。這個成語提醒我們，在快節奏時代，沉心靜氣的深度修煉尤為可貴。正確使用「深自砥礪在實際中的應用」，可以激勵人們在專業領域不斷精進，實現個人價值與社會貢獻的統一。

【擴展知識】

與「深自砥礪」精神內涵相近的「深自砥礪的近義詞」有「[臥薪嘗膽](#)」、「[自強不息](#)」、「刻苦自勵」等，它們都強調[奮發圖強](#)。而「深自砥礪的反義詞」則可考慮「[自暴自棄](#)」、「[得過且過](#)」。與之相關的成語，如「砥礪前行」、「砥節礪行」，都共享「砥礪」這一核心意象。在文學作品中，這種自我磨礪的精神常是人物成長的關鍵動力。了解這些「深自砥礪相關的成語」及其對比，能幫助我們更豐富、更準確地運用漢語詞彙庫，體會中華語言文化的博大精深。