

心慵意懶 ↗

【讀音】 xīn yōng yì lǎn · [播放](#)

【注音】 ㄒㄧㄣ ㄩㄥ ㄧˋ ㄌㄢˇ

【成語釋義】 意志消沉，精神萎靡。明·沈采《千金記》第四〇齣：「出乎無奈，每日做生活，做得心慵意懶。」《初刻拍案驚奇》卷二六：「一個欲動情濃，倉忙唐突；一個心慵意懶，勉強應承。」也作「心灰意懶」。

【英文釋義】 Describes a state of mental weariness and listlessness, where both heart ('心') and will ('意') are slack and disinclined to act. It conveys a profound lack of motivation or spirit, often due to disappointment, exhaustion, or ennui. Used to depict dejection or a complete loss of drive.

【典故出處】 明·沈采《千金記》第四十齣：「出乎無奈，每日做生活，做得心慵意懶。」：明·馮夢龍《醒世恆言》第九卷「[多福]多時聽得母親三言兩語，絮絮聒聒，已自心慵意懶。」

【地道英文】 Listless and dispirited

【使用語境】 Descriptive, Literary, Negative

【英文近義】 Languorous torpor, Profound lassitude

【成語例句】 一個欲動情濃，倉忙唐突；一個心慵意懶，勉強應承。★明·凌濛初《初刻拍案驚奇》卷二十六

【常用程度】 一般

【感情色彩】 貶義詞

【語法用法】 作謂語、定語、狀語；用於處事

【成語結構】 聯合式

【產生年代】 古代

"心慵意懶"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「心慵意懶」這個成語的意思，是指心情倦怠消沉，意志鬆懈懶散。從字面解釋來看，「心慵」指內心慵懶、提不起勁，「意懶」指意念、意志消沉，不想行動。這個成語的含義深刻描繪了一種消極的精神狀態，常用來形容人因失意、厭倦或疲憊而缺乏動力和熱情。在理解「心慵意懶成語解釋」時，需注意其偏重內在心理的倦

怠，而非單純的身體勞累。其結構為並列式，由「心慵」與「意懶」兩個近義部分構成，語義疊加以增強表達效果，屬於典型的漢語成語構詞法。

【文化內涵】

探究「心慵意懶的出處」，它最早可見於元代戲曲作品。例如，元代雜劇大家白樸在《牆頭馬上》中寫道：「我心中慵意懶，怎當他這酒興顛狂。」這一「心慵意懶的典故」生動反映了古代文人在特定境遇下的心理狀態。該成語的文化價值在於，它精準捕捉並命名了人類一種普遍的情感體驗，成為描繪消沉心境的經典文學語彙。它背後折射出古代社會士人對人生際遇的感慨，是傳統文化中表達內心失落與疏離感的重要載體，理解「心慵意懶的由來」有助於我們體會古典文學的情感深度。

【使用場景】

關於「心慵意懶怎麼用」，它通常用於描述人因長期受挫、理想幻滅或生活單調而產生的消極情緒。在「心慵意懶用法」上，多作謂語、定語或狀語，帶有一定的書面色彩和文學性。例如，在「心慵意懶造句」時可以說：「接連的失敗讓他變得心慵意懶，對什麼都提不起興趣。」使用這個「心慵意懶成語」需注意語境，它形容的是一種持續、深層的精神狀態，而非短暫的疲倦。其修辭效果在於能凝練而形象地勾勒出人物的內心世界，增強表達的感染力。掌握「心慵意懶如何使用」的關鍵是準確把握其形容內心倦怠的核心語義。

【現代應用】

在現代漢語中，「心慵意懶的意思和用法」依然活躍，尤其在文學創作、心理描述及社會評論中。它常被用來形容現代人在快節奏、高壓生活下產生的職業倦怠感，或是對重複性事務的厭煩心理。「心慵意懶在現代的用法」啟示我們關注心理健康，及時調整狀態。正確使用這個成語，應避免用於形容單純的體力勞累，而應聚焦於精神層面的動力缺失。在「心慵意懶在實際中的應用」，它提醒我們正視這種情緒，並尋求積極的改變，其現代意義在於為描述當代人的心理亞健康狀態提供了一個精準而文雅的詞彙。

【擴展知識】

與「心慵意懶」意思相近的「心慵意懶的近義詞」有「[灰心喪氣](#)」、「[意興闌珊](#)」、「[無精打采](#)」等，它們都含有消沉、不振作的意味，但側重點略有不同。而其「心慵意懶的反義詞」則包括「[鬥志昂揚](#)」、「[意氣風發](#)」、「精神抖擻」等，形容積極振奮的狀態。在「心慵意懶相關的成語」中，「慵」和「懶」常組合出現，如「慵懶無為」。在文學作品中，這一成語被廣泛運用以刻畫人物心理，例如在描繪失意文人或深閨愁緒時，能極大增強人物形象的立體感和真實感。了解這些「心慵意懶類似的成語」有助於我們更細膩地辨析和運用情感類詞彙。