

以噎廢餐 ↗

【讀音】 yǐ yē fèi cān · [播放](#)

【成語釋義】 由於吃飯打噎，便不敢再進食。比喻因偶然受到挫折，就停止應做的事情。

【英文釋義】 To stop eating because of a choke. This is the standard modern variant of '以噎廢飡', carrying the identical meaning: to let a small, isolated problem cause the forfeiture of a significant, ongoing pursuit. It critiques a defeatist mindset that magnifies risks and neglects long-term benefits for short-term safety.

【典故出處】 《南史·賀琛傳》：「卿又雲『百司莫不奏事，詭競求進』。今不許外人呈事，於義可否？以噎廢餐，此之謂也。」

【近義詞】 [因噎廢食](#)

【地道英文】 To cut off one's nose to spite one's face

【使用語境】 Admonitory, Figurative

【英文近義】 Forfeit the substantive for the incidental, Succumb to disproportionate caution

【常用程度】 一般

【感情色彩】 貶義詞

【語法用法】 作謂語、定語；用於比喻句

【成語結構】 偏正式

【產生年代】 古代

"以噎廢餐"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

【成語解析】

「以噎廢餐」這個成語的意思，從字面看是因為吃飯噎住了，就索性連飯也不吃了。其深層含義是比喻因為偶然遇到一次挫折或小問題，就索性放棄原來要做的事情，是一種因小失大、因噎廢食的消極態度。這個成語解釋非常形象，它由「以噎」和「廢餐」兩個動賓結構組成，邏輯關係清晰。在語義上，它與「因噎廢食」完全等同，可以看作是後者的一個精煉變體。理解「以噎廢餐是什麼意思」，關鍵在於把握其誇張的比喻色彩和所警示的不要因局部問題否定全局的深刻道理。

【文化內涵】

探究「以噎廢餐的出處」，其典故根源與「因噎廢食」相同，最早可追溯至《呂氏春秋·盪兵》。該書記載：「夫有以饑死者，欲禁天下之食，悖。」意思是說，因為有人吃飯噎死了，就想禁止天下人吃飯，這是荒謬的。這個「以噎廢餐的故事」生動反映了古人樸素的辯證法思想，強調看待問題要分清主次，不能因為個別的、偶然的失誤就全盤否定或放棄。這個成語的由來，體現了中華文化中反對因循守舊、提倡通權達變的智慧，具有重要的文化價值。

【使用場景】

在「以噎廢餐的用法」上，它通常用於批評、勸誡或自省的語境中。當某人因為一次失敗、一點困難或一個負面例子就徹底放棄某個計劃、原則或愛好時，便可使用此成語進行規勸。例如造句：「我們不能因為一次實驗失敗就『以噎廢餐』，放棄整個科研項目。」使用這個成語時需注意，它帶有明顯的貶義色彩，主要用於指出行為的不明智，修辭效果是使說理更加生動、有力。掌握「以噎廢餐怎麼用」，能有效增強語言的說服力和文采。

【現代應用】

「以噎廢餐在現代的用法」依然十分活躍。在現代漢語中，它常被用來批評在社會改革、科技創新或個人成長中出現的保守和退縮傾向。例如，不能因為新技術存在一定風險就拒絕發展，不能因為一次創業失敗就永遠不敢嘗試。這個成語的現代意義和啟示在於，它告誡人們要有面對挫折的勇氣和縱觀全局的視野，學會風險管理而非簡單放棄。「以噎廢餐在實際中的應用」提醒我們，在複雜決策中要避免反應過度，堅持主要目標和方向。

【擴展知識】

與「以噎廢餐」意思最接近的「近義詞」就是「因噎廢食」，二者可互換使用。此外，「一朝被蛇咬，十年怕井繩」、「懲羹吹齏」也表達了類似的因過去挫折而過度謹慎的含義。它的「反義詞」包括「百折不撓」、「持之以恆」等，形容不畏挫折、堅持到底的精神。在文學作品中，這個成語也常被運用來刻畫人物性格或深化論述。了解這些「以噎廢餐相關的成語」及其對比，能幫助我們更精準地把握其語義場，豐富語言表達的層次。