

## 自愧不如 ↗

【讀音】 zì kuì bù rú · [播放](#)

【成語釋義】 弗：不。自己慚愧不如別人。

【英文釋義】 To feel ashamed that one is not as good as another. A straightforward admission of inferiority in ability, achievement, or character, expressing humility and respect for the other party, often used as a polite or sincere concession.

【典故出處】 《戰國策·齊策一》：「明日徐公來，熟視之，自以為不如。」

【近義詞】 [自慚形穢](#)、[妄自菲薄](#)、[自暴自棄](#)

【反義詞】 [自鳴得意](#)、[自高自大](#)、[自以為是](#)

【地道英文】 To feel ashamed of one's inferiority; to acknowledge oneself as no match for someone.

【使用語境】 Formal, Humble, Concessive

【英文近義】 Deferential self-effacement, Humble acknowledgment of inferiority

【成語例句】 在那地方，聖裔們繁殖得非常多，成著使釋迦牟尼和蘇格拉底都自愧不如的特權階級。（魯迅《且介亭雜文二集 在現代中國的孔夫子》）

【常用程度】 常用

【感情色彩】 中性詞

【語法用法】 作謂語；含貶義，表示自卑

【成語結構】 緊縮式

【產生年代】 古代

---

"自愧不如"是什麼意思？詳解其典故、近義詞辨析及造句用法

---

【成語解析】

「自愧不如」這個成語的意思非常直白，它指的是因自己不如別人而感到慚愧。從結構上看，它是一個主謂式成語，「自愧」是主語和謂語，「不如」是補語，完整地表達了「自己慚愧比不上」這一含義。在探討「自愧不如成語解釋」時，我們需要理解其深層含義不僅在於承認差距，更強調了一種謙遜自省、見賢思齊的積極心態。這個成語的語義從古至今保持穩定，是漢語中表達謙遜和敬意的經典表述，準確掌握「自愧不如是什麼意思」對於理解中華謙遜文化至關重要。

## 【文化內涵】

要深入了解「自愧不如」的文化內涵，必須追溯其「自愧不如的出處」。這個成語源自西漢劉向編撰的《戰國策·齊策一》，記載了鄒忌與城北徐公比美的故事。鄒忌在客觀比較後，對妻子、妾室、客人的讚美進行了反思，最終「自以為不如」並「暮寢而思之」。這個「自愧不如的典故」生動體現了儒家文化所推崇的「自省」精神。它反映了古代社會對個人道德修養的重視，其文化價值在於鼓勵人們客觀認識自我，虛心向他人學習，這種謙遜美德至今仍有重要意義。

## 【使用場景】

在「自愧不如怎麼用」的實踐中，這個成語通常用於謙遜地表達自己與他人存在差距。它適用於正式或半正式場合，如學術討論、工作匯報或社交讚美。例如，在「自愧不如造句」時可以說：「看到同事的方案如此周密，我真是自愧不如。」使用時需注意語境，它多用於第一人稱表達真誠的謙遜，而非直接評價他人，否則可能顯得不禮貌。掌握「自愧不如的用法」能有效提升語言表達的得體性與文化深度，其修辭效果在於既能表達敬意，又能體現說話者的修養與格局。

## 【現代應用】

在現代漢語中，「自愧不如的意思和用法」依然活躍。它常見於職場、教育及日常社交，用於真誠地讚賞他人的長處。例如，在團隊協作中，承認「在編程效率上我自愧不如」能促進學習與和諧。「自愧不如在現代的用法」不僅保留了傳統的謙遜內涵，更被賦予了開放學習、終身成長的現代意義。它啟示我們在競爭社會中，勇於承認不足是進步的開始。正確使用這個成語，關鍵在於態度真誠，避免流於虛偽客套，使其成為「自愧不如在實際中的應用」促進個人與團隊共同提升的積極表達。

## 【擴展知識】

與「自愧不如」相關的歷史故事即上述鄒忌諷齊王納諫的典故。在成語網絡中，它的「自愧不如的近義詞」包括「[甘拜下風](#)」、「[五體投地](#)」等，均表示佩服他人，但「自愧不如」更強調內心的慚愧與自省。而「自愧不如的反義詞」則有「[妄自尊大](#)」、「[目中無人](#)」等。與之「自愧不如類似的成語」如「望塵莫及」，側重差距大難以趕上。在文學作品中，這一成語常被用來刻畫人物謙遜的性格。了解這些「自愧成語相關成語」的細微差別，能幫助我們更精準、豐富地運用漢語進行表達。